

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2024 OCAK AYI YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.01.2024	RESMİ TATİL		
2.01.2024	Tereyağlı omlet, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, peynir, ıhlamur çayı	Ezogelin çorbası, pırasalı, peynirli, patatesli pide, ayran	Havuç dilimleri, ceviz
3.01.2024	Fırında kaşarlı-sosisli kanepeler, zeytin, peynir, bal, mevsim yeşillikleri, süt	Fırında köfteli patates, pirinç pilavı, yoğurt	Supangle
4.01.2024	Haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, kaşar peyniri, bitki çayı	Tavuklu şehriye çorbası, ispanak yemeği, sade makarna, yoğurt	Mevsim meyvesi, yoğurt
5.01.2024	Mercimek çorbası, ktır ekmek,	Kıymalı yeşil mercimek yemeği, bulgur pilavı yoğurt, turşu	Havuçlu cevizli kek, ıhlamur çayı
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
8.01.2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı, tahin-pekmez	Yayla çorbası, tavuk kraker, fırında patates, havuç tarator, turşu	Elmalı turta
9.01.2024	Krep, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, peynir, süt, çilek marmelatı	Tarhan çorbası, karnabahar-havuç kızartması (yoğurtlu), soslu makarna,	Sütlaç
10.01.2024	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, bitki çayı, bal	Patates oturtma, pilav, yoğurt	Meyve
11.01.2024	Mercimek çorbası, ktır ekmek,	Terbiyeli şehriye çorbası, pizza, meyve suyu	Tarçınlı kurabiye, limonata
12.01.2024	Börek, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur çayı	Nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt, turşu	Üzümlü-cevizli kek, bitki çayı
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
15.01.2024	Simit, zeytin, kaşar peynir, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Barbunya yemeği, bulgur pilavı, turşu	Badem, mevsim meyve
16.01.2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, bal, süt	Zeytinyağlı kereviz, sade makarna, yoğurt	Mini pizza, komposto
17.01.2024	İstanbul sefası, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, bitki çayı	Yayla çorbası, hasanpaşa köfte(pürel), pilav, yoğurt	muhallebi
18.01.2024	Pankek, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı	Tel şehriye çorbası, fırında kaşarlı makarna patates salatası, helva	Çikolatalı kek, bitki çayı
19.01.2024	Tost, peynir, zeytin, reçel, kuşburnu çayı	İspanak yemeği, makarna, yoğurt	Galetalı unlu poğaçalar, bitki çayı
20 -28 OCAK 2024 (9 GÜN) YARIYIL TATİLİ			
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
29.12.2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, reçel, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, ıhlamur çayı	Tarhana çorbası, tavuklu pilav, ayran	Magnolya
30.12.2024	Krep, tahin-pekmez, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı, bal	Kıymalı bezelye yemeği, pilav, yoğurt	Mozaik pasta, limonata
31.12.2024	Parmak böreği, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, süt	Mercimek çorbası, kapuska yemeği, makarna, yoğurt	Havuç dilimleri ceviz
1.02.2024	Sahanda omlet, bal, zeytin, peynir, yeşillik, kuşburnu çayı	Şehriye çorbası, hamburger, limonata	Mevsim meyvesi, yoğurt
2.02.2024	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etili kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu, yoğurt	Limonlu kek, Bitki çayı